

株式会社パソナフォスター

保育Academy

参加費無料

先着20名

(事前予約制)

# 目指せ！ ナチュラル美ボディ<sup>®</sup>

『こころ』と『カラダ』に心地よい本当の美しさ

日程 2018年2月3日 (土)

時間 10:30~12:00

会場 JOB HUB SQUARE  
6階 保育Academy

**お子様連れ・ご家族でのご参加大歓迎！**

ナチュラル美ボディ<sup>®</sup>は、骨格ワークでカラダをととのえ、  
美しい姿勢と歩き方を身に着けることで  
日常動作から美しいカラダに変えていくレッスンです。

1. 骨体操
2. 痛みやコリを作らない姿勢の作り方
3. 歩くだけでできる！くびれ作りとヒップアップ法

お申込み・お問合せはTEL・FAX・メールいずれかで

株式会社パソナフォスター 保育Academy

TEL : 03-6734-1280 FAX:03-6734-1284

MAIL : hoiku\_academy@pasonafoster.co.jp

# 講師紹介

ナチュラル美ボディアドバイザー  
健康運動指導士  
HULAダンサー/講師  
ディノス『美ボディホットシェイパー』考案者  
ラジオパーソナリティー

三船 智美氏



【活動歴】ミス・ベストボディ・ジャパン2015  
(東京大会ファイナリスト、さいたま大会5位、全日本大会)  
フィットネス講師、健康セミナー講師 など

【メディア出演】「フィットネスジャーナル」エクササイズモデル  
NHK教育テレビ、厚生労働省主催イベント、  
よしもと主催イベント など多数

申込書 ▶▶▶ FAX : 03-6734-1284

お名前	ふりがな
TEL	
E-MAIL	
こちらのセミナーはどちらでお知りになりましたか。 <input type="checkbox"/> パソナフォスターホームページ <input type="checkbox"/> 保育園 <input type="checkbox"/> 学童施設 <input type="checkbox"/> その他 ( )	

\*お預かりした個人情報は、参加者登録のほか、統計データの管理に利用いたします。また、今後当社グループが主催するイベント、セミナーのご案内を差し上げる場合がございます。個人情報に関するお問合せ、修正削除等は保育Academyまでご連絡をお願いします。

## 会場地図



## 【今後の保育Academy公開講座スケジュール】

日にち	時間	研修名
1月16日 (火)	14:00~15:30	2019年卒 保育学生向けセミナー
1月20日 (土)	13:30~15:00	無料マネーセミナー2018 基礎を学んで将来に差をつけよう!
1月23日 (火)	10:30~12:00	折って楽しむスキルUP~折り紙一枚で出来る動物親子、封筒で出来る動物アラカルト~
1月25日 (木)	10:30~12:00	絵本の読み聞かせと絵本から発想する手作りおもちゃ
1月27日 (土)	13:30~15:00	使える保育英語レッスン「言葉がけ」と「英語遊び」
1月30日 (火)	10:30~12:00	たった1枚の新聞で1時間楽しめる遊び方
1月30日 (火)	14:00~15:30	児童指導員のお仕事を知ろう
2月17日 (土)	14:00~15:30	新しい自分発見! になりたい自分になるヒント
2月20日 (火)	10:30~12:00	どうぶつ将棋を作って遊ぼう!
2月22日 (木)	10:30~12:00	子どもも自分も楽しくなる保育 ~毎日使える手作りグッズ~
2月27日 (火)	10:30~12:00	どうぶつ将棋を作って遊ぼう!